

# HULAJKA W GÓRACH

Kraj: Polska , miejsce: Muszyna, wiek: 10 - 15 lat, transport: Autokar  
#hulanoga #wycieczki #skatepark #góry



## Moc przygód = niezapomniane wakacje!

- o Nauka i szlifowanie trików. Zajęcia prowadzi Olek!
- o Zwiedzanie Krynicy, Muszyny, poszukiwania źródeł mineralnych.
- o Basen w ośrodku, Energylandia, Ogrody Sensoryczne.

## Zapraszamy na kolonie, gdzie nie ma nudy!

### Hulajka to nie tylko sport czy hobby - to styl życia!

Jesteś pasjonatem tego sportu? Nieśmiało próbujesz swoich sił? A może już śmigasz? Wbijaj na nasz obóz!

Czas więc skleić finger whip'a lub tail whip'a. A jeśli chcecie doszlifować bunny hop czy barspin'a to dobrze trafiliście. Może uda się ogarnąć 50-50...? Pokatujemy kilka trików, bo o to tu chodzi! Zróbmy combo!

Hulajnogi opanowały świat!

Jeżeli Ty również oszalałeś na ich punkcie - zapraszamy! W tym roku zajęcia z Olkiem również w Muszynie. A jeśli wolisz morze - zapraszamy do [Darlówka](#).

Zapraszamy do obejrzenia relacji z ubiegłorocznych kolonii w Muszynie na Facebooku biura - tam znajdziecie [album pełen wspomnień!](#)

## Program:

Zajęcia praktyczne będą odbywały się na skateparku w Muszynie. Na płycie o wymiarach 20x40 m znajdują się następujące urządzenia: Bank ramp, Quarter pipe, Funbox z grindboxem 3/1 + poręcz 2/3, Funbox do skoków, Spin, Poręcz prosta, Grindbox. A jak Wam sił starczy - skoczmy na pumptrack 😊 Zajrzyj [tutaj](#), żeby zapoznać się z obiektem.

**Potrzebna Wam będzie hulajnoga wyczynowa, kask (może być rowerowy) oraz ochraniacze na łokcie i kolana.**

Nasi demonstrowanie prowadzą zajęcia na hulajnodze z podziałem na grupy zaawansowania: początkujący i średnio-zaawansowani.

Każda grupa ma program szkoleniowy dopasowany do umiejętności uczestników.

Zajęcia przeznaczone są zarówno dla osób zaczynających swoją przygodę z hulajnogą, jak i osób, które pierwsze kroki ([a raczej skoki](#)) mają już za sobą.

Teorię przekuwamy w praktykę sklejania trików, popracujemy nad stylem wyuczonych sztuczek. Przy pomocy demonstratora będziemy poprawiać i rozwijać swoje umiejętności i dobrze się bawić. Pobyt na skateparku zajmie nam około 3. godzin dziennie przez 6 dni, o ile pogoda pozwoli.

## Program obejmuje:

- Zajęcia z demonstratorem jazdy na hulajnodze wyczynowej.
- Zasady bezpiecznego korzystania z skateparku, zasady bezpiecznej jazdy.
- Jak dobrze skrócić/złożyć hulajnogę.
- Rozgrzewka: będziemy ćwiczyć równowagę, skoczność, koordynację ruchów.
- Nauka takich trików jak: tailwhip, manual, barspin i wiele innych. Nauka grindów takich jak np. feeble, smith. Poza tym rotacje na flacie, board slide i inne triki.
- Zawody i konkursy, gry i zabawy hulajnogowe.

### W programie również:

- **Wycieczka do Krynicy - perełki polskich uzdrowisk.** Wjedziemy na **Górze Parkową** pierwszą w Polsce koleją linowo-terenową, przejdziemy ścieżkami rozległego Parku Zdrojowego. Dla chętnych i odważnych zjazdy gawitacyjne Rajskimi Zjeżdżalnicami lub na Zjeżdżalni Pontonowej. Dla najmłodszych - spokojna fala o łagodnych skrętach (dodatkowo płatne). Do tego retro rowery lub muzyczna lawka oraz wystawa "Wehikuł czasu". Pospacerujemy słynnym krynickim deptakiem, a na koniec poznamy smak wód mineralnych w ogromnej pijalni wody.
- **Ogrody Sensoryczne** - największe w kraju Ogrody Zmysłów, w których różnorodność roślin ozdobnych i drzewek owocowych przeplata się z pięknem otaczających je gór. Urokliwie położony teren to wizytówka Muszyny - tu odpoczynek połączymy z edukacją. Dostępne są strefy: zdrowia, zapachu, dźwięku, smaku, wzroku oraz baśni i legend o Muszynie.
- **Ogrody Magiczne** - to kolejna przyrodnicza atrakcja w Muszynie, która przyciąga co roku rzesze turystów. Ogrody stworzone zostały na wzór antycznych ogrodów greckich, a podziwiać w nich można również wiele egzotycznych ptaków oraz **ukochane przez wszystkich alpaki**.
- **Miejska gra terenowa** - czeka na Was wyzwanie, podczas którego wykażecie się wieloma umiejętnościami! Mapy w dłoni i ruszamy w teren!
- **Bitwa balonowa i wodna sztafeta** - mega dawka zabawy i śmiechu. Tylko współpraca zespołowa pozwoli Wam wygrać tę bitwę!
- **Podchody** - wieczorem jest jeszcze ciekawiej! Zachód słońca w górach? Dajcie się wkręcić!
- **Pijalnia wód leczniczych „Antoni” i tężnia solankowa** - wody bogate w magnez oraz inne pierwiastki pozytywnie oddziałują na przemianę materii i układ trawienny. Ale to nie jedyne źródło zdrowej wody w Muszynie - czy odnajdziemy wszystkie?
- **Dla chętnych, aktywnych i ciekawych** - zdobywamy Górze Malnik z najpiękniejszym widokiem na Beskidy i Tatry, tajemnicze **mofety** lub zamczysko na górze Baszta.
- **Uczestnictwo w otwartych imprezach** - w Muszynie **zawsze coś się dzieje!** Od koncertów, przez pokazy, po festiwale - zobaczymy, co oferuje letnia scena miasta i doświadczymy jego klimatu razem z mieszkańcami.
- **Dodatkowo dla chętnych:** baseny termalne na Węgrzech, Energylandia, Centrum rekreacyjne **Zapopradzie**, program Active Max, paintball **gel blaster** lub Ninja Fun Park.

### PONADTO:

- **Kąpiele w basenie na terenie ośrodka** pod czujnym okiem ratownika - **czas na relaks!** Ciesz się słońcem, wchodź do wody i po prostu wyluzuj w towarzystwie przyjaciół.
- **Rozgrywki sportowe:** bilard, ping-pong, korzystanie z boisk sportowych.
- **Filmomania** - wieczorne projekcje filmowe, Piżama Party.
- **Ognisko z kiełbaskami oraz nauka belgijki.**
- **Gry sportowe** - siatkówka, koszykówka, ping-pong, frisbee, ringo i limbo!
- **Zabawy integracyjne.** Mini **olimpiada** kolonijna. Planszówki i karcianki.
- **Dyskoteka** pod gwiazdami!

(opis programu zawiera przykładowe zajęcia)

### OPINIE uczestników

Program kolonii/obozu	96,7%
Zakwaterowanie	97,9%
Wyżywienie	98,5%

Opinie zestawione na podstawie ankiet wypełnionych przez uczestników po pobycie.

### Program fakultatywny:

#### Zakwaterowanie i wyżywienie:

**MUSZYNA** to znane uzdrowisko w Beskidzie Sądeckim, niedaleko Krynicy Górskiej, na pograniczu polsko-słowackim w dolinie Popradu. Górski, lecz łagodny klimat, czyste powietrze oraz atrakcyjny ośrodek, w którym mieszkamy są gwarancją wspaniałego wypoczynku. Okolice zachęcają do wędrówek połączonych ze zwiedzaniem ciekawych miejsc: Ogrodu Zmysłów, Parku Figur Kwiatowych, ruin średniowiecznego zamku na wzgórzu nad miastem, źródeł wód mineralnych bijących wprost z ziemi.

**Dom Wczasowy SZCZYT** - to obiekt położony na wzgórzu ponad 500 m.n.p.m, z którego rozciągają się ciekawe widoki na miasto Muszynę oraz okalające pasma górskie. U podnóża wzniesienia przepływa potok Szczawnik, wzdłuż którego znajduje się Park Zdrojowy Baszta. W bezpośrednim sąsiedztwie DW Szczyt znajdują się piękne lasy, które zapraszają na piesze wycieczki m.in. w 15 min. można dotrzeć do rezerwatu przyrody Las Lipowy. Na sąsiednim wzgórzu można podziwiać ruiny zamku muszyńskiego.

Zakwaterowanie w pokojach 3-4-5-osobowych, wyposażonych w łazienkę oraz dostęp do telewizji naziemnej. Na terenie ośrodka znajduje się stołówka, gdzie oferowane jest całodzienne wyżywienie.

### Terminy i ceny:

<b>01MHCZ/25</b>	29.06.2025 - 08.07.2025	2850.00 <del>3350.00</del> PLN
<i>W TERMINIE 29.06.-08.07. ZAPRASZAMY NA KOLONIE W ŁEBIE <a href="https://www.kolonie.net.pl/leba-skate-park">https://www.kolonie.net.pl/leba-skate-park</a></i>		
<b>02MHCZ/25</b>	09.07.2025 - 18.07.2025	2850.00 <del>3350.00</del> PLN
<i>W TERMINIE 09.07.-18.07. ZAPRASZAMY NA KOLONIE W DARŁÓWKU <a href="https://www.kolonie.net.pl/darlowko-skate-park">https://www.kolonie.net.pl/darlowko-skate-park</a></i>		
<b>03MHCZ/25</b>	19.07.2025 - 28.07.2025	2850.00 <del>3350.00</del> PLN
<b>04MHCZ/25</b>	29.07.2025 - 07.08.2025	2619.00 <del>3119.00</del> PLN
<b>05MHCZ/25</b>	08.08.2025 - 17.08.2025	3850.00 <del>3350.00</del> PLN

### Świadczenia

#### CENA ZAWIERA:

- Zakwaterowanie i wyżywienie (4 posiłki dziennie-śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), pierwszy posiłek - kolacja, ostatni - śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną.
- Program rekreacyjno-zabawowy wg opisu.
- Opiekę wychowawców, ratownika, opiekę medyczną.
- Ubezpieczenie SIGNAL IDUNA TU S.A.: NNW (do 5000 zł).
- Składka do Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego wynosi 2 zł, a do Turystycznego Funduszu Pomocowego 2 zł.

#### PROGRAMY I KOSZTY DODATKOWE (dla chętnych, o ile nie zaznaczono inaczej):

- Dojazd na miejsce autokarem (patrz zakładka transport).
- Programy i świadczenia fakultatywne.

#### Transport:

- Szczegóły wyjazdów zgodnie z rozkładem jazdy przypisanym do turnusu podane są w każdej zawartej umowie.
- Brakujące godziny zbiórek i powrotów będą znane 2 dni przed wyjazdem. W wypadku zmian Organizator powiadamia klientów osobnym komunikatem mailowym za potwierdzeniem otrzymania; brak takiego komunikatu oznacza brak zmian.
- Zbiórka uczestników 20 min. przed odjazdem. Ze względu na obowiązujący czas pracy kierowców autokary odjeżdżają nie później niż 15 min. po godzinie zbiórki.
- Organizator zastrzega możliwość zmiany rozkładu jazdy oraz środka transportu. Na przystankach pośrednich mogą wystąpić opóźnienia z przyczyn niezależnych od organizatora.
- Organizator nie zapewnia posiłku podczas podróży do ośrodka. Prosimy o zapewnienie prowiantu na czas przejazdu.
- Czas przejazdu, w zależności od miejsca wyjazdowego, może trwać około 11 godzin. Na trasie możliwe będą przesiadki.
- Przyjazd do ośrodka planowany jest ok godz. 18.00-19.00, niemniej realny czas przejazdu jest uzależniony od warunków drogowych, potrzeb dzieci podczas podróży oraz przepisów regulujących czas pracy i przerw kierowców.
- Informujemy, że nie jest możliwy zakup transportu tylko w 1 stronę, miejsce wsiadania musi być takie samo jak miejsce powrotu oraz że nie ma możliwości dosiadania się „na trasie”.
- Zmiana miejsca wyjazdu po zawarciu umowy (o ile Organizator dysponuje miejscami) wiąże się z koniecznością poniesienia opłaty manipulacyjnej w wysokości 50 zł.  
Wielkość bagażu uczestnika ograniczona jest do 2 sztuk bagażu o łącznej wadze nie przekraczającej 20 kg (bagaż główny i niewielka podręczna torba). Kierowca ma prawo, w przypadku braku miejsca, odmówić zabrania nadbagażu. Bagaż należy opisać imieniem i nazwiskiem.