

MIELNO KOLONIA PIŁKARSKA

Kraj: Polska, miejsce: Mielno, wiek: 8 - 13 lat, transport: Własny
#morze #mielno #zabawa #piłkanożna



Triki i strzały! Czy jesteście zwinni i szybcy?

- Doskonalimy nasze umiejętności piłkarskie.
- **Spotkanie z alpakami! A może Park Wodny Koszalin?**
- Rejs statkiem oraz Leśna Pętla Przygód.
- Turnus 11-dniowy! Pokoje w większości 2-osobowe (możliwość rezerwacji takiego pokoju).

Zabawa i treningi! Maksimum futbolowych emocji!

Zapraszamy zawodników grających w obronie, ataku, pomocy oraz bramkarzy.

Zajęcia piłkarskie odbywają się pod opieką i nadzorem trenerów piłki nożnej w codziennych, półtoragodzinnych blokach. Do dyspozycji mamy małe boisko trawiaste na terenie ośrodka oraz orlik oddalony 400 m od ośrodka.

Treningi wspomogą rozwój psychomotoryczny młodych sportowców, pomogą udoskonalić grę w piłkę i nabyć nowe umiejętności.

Popracujemy również nad wzmocnieniem wiary w siebie i swoje umiejętności. Dowiedziecie się, dlaczego tak ważne dla sportowca jest właściwe odżywianie się. Porozmawiamy o urazach i bardzo ważnym elemencie treningu – rozgrzewce.

Zdecydujecie, czy gra fair play jest ok? Czy warto rywalizować?

W przyjaznej atmosferze będziemy doskonalić techniki indywidualne, zwinność i szybkość.

Program:

Treningi obejmują:

- Triki, strzały, podania.
- Ćwiczenia koordynacyjne.
- Drybling, kontakt z pierwszą piłką.
- Dokładność podań i przyjęć.
- Strzały do bramki i gra jeden na jeden z bramkarzem.
- Analiza poszczególnych elementów gry.
- Rozgrywki grupowe.

A poza boiskiem:

• **Oko w oko z alpakami** – alpaki to chyba najsympatyczniejsze zwierzątka :) Wyglądają, jakby cały czas się uśmiechały. I czekają na Was! Kilka godzin w Sosnowych Wzgórzach będzie pełne zabawy, nauki, głaskania i obserwacji zachowań tych pięknych zwierząt. Ale... będziecie mogli też przywitać się z papugą Fredkiem, mini kózkami, królikami belgijskimi. Kurki zielononóżki też zrobią na Was wrażenie, bo jest ich około stu... Czyli – poznamy wiele ciekawych informacji o alpakach, będziemy je karmić i przytulać (nie zapomnijcie zrobić zdjęć!). Do tego sesja zdjęciowa z papugą, plac zabaw, most linowy i tyrolka. Aha... i ślimaki afrykańskie! A dla chętnych – Pani Asia poprowadzi zajęcia relaksacyjne, naukę prawidłowego oddychania i naukę reakcji w sytuacjach stresowych. Będzie duuuużo wrażeń!

• **Wyprawa do Słowińskiego Grodziska** – pokazy walk bronią białą oraz dawnych rzemiosł. Można skosztować tradycyjnego jadła oraz wysłuchać fascynujących legend i opowieści, opowiadanych niegdyś przez Słowian przy ognisku.

• **Olimpiada na wesoło** – rozbudzimy ducha rywalizacji.

• **Sztafeta wodna** – dużo śmiechu gwarantowane.

• **Piłka nożna...** a raczej plażowa.

• **Plażowanie i kąpiele pod opieką ratownika.**

• **Zajęcia z pierwszej pomocy.**

• **Gry i zabawy integracyjne.**

- **Rejs stateczkiem po Jeziorze Jamno** - Jezioro Jamno plasuje się na dziewiątym miejscu w Polsce pod względem wielkości. Czy wiesz jednak, że to jezioro jest jednym z najpłytszych jezior w Polsce? W trakcie rejsu można delektować się widokiem wszechobecnej przyrody, a zarazem usłyszeć od kapitana o historii regionu. Nie zabraknie także ciekawostek o mijanych obiektach widocznych na lądzie, lokalnej przyrodzie oraz okolicznych miejscowościach. Jezioro połączone jest z morzem Kanałem Jamneńskim, a szczupaki, leszcze, płocie, sandacze, okonie i węgorze to stali mieszkańcy tego akwenu. Rejs ku zachodzącemu słońcu to cudowne zakończenie dnia.
- **Wyprawa Leśną Pętlą Przygód i Tajemnic.**
- **QUEST** - terenowa gra edukacyjna na terenie Mielna.
- **Uczestnictwo w cyklicznych imprezach letnich na terenie Mielna.**
- **Gry sportowe** - siatkówka, koszykówka, ping-pong, frisbee, ringo i limbo! Gramy w statki na plaży!
- **Dodatkowo dla chętnych:** Aquapark Koszalin, Off Road lub paintball.

(opis programu zawiera przykładowe zajęcia)

Zalecamy zabranie strojów treningowych, dresów, ochraniaczy oraz butów do piłki nożnej (korki lub turfy).

OPINIE uczestników - TO NOWOŚĆ W NASZEJ OFERCIE, LICZYMY NA WASZE ZADOWOLENIE, KTÓRYM BĘDIEMY MOGLI SIĘ Z WAMI PODZIELIĆ W KOLEJNYM ROKU :) ZAPRASZAMY!

Program fakultatywny:

Zakwaterowanie i wyżywienie:

MIELNO - miejscowość w powiecie koszalińskim, położona nad Morzem Bałtyckim i jeziorem Jamno, na Wybrzeżu Słowińskim. Największą zaletą miejscowości są czyste plaże, na których od kilku lat powiewa niebieska flaga - oznaczenie przyznawane plażom i marinom za czystość, bezpieczeństwo i infrastrukturę.

A plaża w Mielnie jest szeroka - w 2023 roku sztuczne zasilanie brzegu w piasek miało miejsce na długości ponad 2000 m. Mielno to kilkukilometrowa promenada, port nad Jeziorem Jamno i gwar nadmorskiej miejscowości.

Ośrodek Wczasowo-kolonijny KROKUS - rozciąga się niemal od plaży Jeziora Jamno (mamy dwa kroki do jeziora) do szerokiej, zadbanej plaży morskiej. Teren Ośrodka wynoszący ponad 6 ha jest częściowo zalesiony, w większości trawiasty. Do dyspozycji uczestników są pokoje 2-4 osobowe z łazienkami w budynku BRATEK (**budynek po całkowitym remoncie, tylko do dyspozycji grupy COGITO, możliwość rezerwacji pokoju 2 os.**). W budynku znajduje się sala rekreacyjno-telewizyjna. Uczestnicy turnusów mogą korzystać z trawiastego boiska, boiska do koszykówki i siatkówki, betonowego kortu tenisowego, wiaty ze stołami do prowadzenia zajęć plenerowych, zewnętrznej siłowni, stołu do ping-ponga, placu zabaw.

W pobliżu budynku mieszkalnego znajduje się stołówka wraz z dużą salą rekreacyjną. **Ośrodek posiada bezpośrednie wyjście na strzeżoną plażę.**

Terminy i ceny:

01KPCZ/24	03.07.2024 - 13.07.2024	2669.00 3069.00 PLN
02KPCZ/24	14.07.2024 - 24.07.2024	2599.00 3069.00 PLN

Świadczenia

CENA ZAWIERA:

- Zakwaterowanie i wyżywienie (4 posiłki dziennie-śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), pierwszy posiłek - kolacja, ostatni - śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną.
- Program rekreacyjno-zabawowy wg opisu.
- Opiekę wychowawców, ratownika gminnego, opiekę medyczną.
- Ubezpieczenie SIGNAL IDUNA TU S.A.: NNW (do 5000 zł).
- Składka do Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego wynosi 2 zł, a do Turystycznego Funduszu Pomocowego 2 zł.

PROGRAMY I KOSZTY DODATKOWE (dla chętnych, o ile nie zaznaczono inaczej):

- Dojazd na miejsce autokarem (patrz zakładka transport).
- Dieta bezglutenowa, wegetariańska lub inna.
- Programy i świadczenia fakultatywne.

Transport:

- Szczegóły wyjazdów zgodnie z rozkładem jazdy przypisanym do turnusu podane są w każdej zawartej umowie.

- Brakujące godziny zbiórek i powrotów będą znane 2 dni przed wyjazdem. W wypadku zmian Organizator powiadamia klientów osobnym komunikatem mailowym za potwierdzeniem otrzymania; brak takiego komunikatu oznacza brak zmian.
- Zbiórka uczestników 20 min. przed odjazdem. Ze względu na obowiązujący czas pracy kierowców autokary odjeżdżają nie później niż 15 min. po godzinie zbiórki.
- Organizator zastrzega możliwość zmiany rozkładu jazdy, przesiadek oraz środka transportu. Na przystankach pośrednich mogą wystąpić opóźnienia z przyczyn niezależnych od organizatora.
- Organizator nie zapewnia posiłku podczas podróży do ośrodka. Prosimy o zapewnienie prowiantu na czas przejazdu.
- Czas przejazdu, w zależności od miejsca wyjazdowego, może trwać około 11 godzin. Na trasie możliwe będą przesiadki.
- Przyjazd do ośrodka planowany jest ok godz. 18.00-19.00, niemniej realny czas przejazdu jest uzależniony od warunków drogowych, potrzeb dzieci podczas podróży oraz przepisów regulujących czas pracy i przerw kierowców.
- Informujemy, że nie jest możliwy zakup transportu tylko w 1 stronę, miejsce wsiadania musi być takie samo jak miejsce powrotu oraz że nie ma możliwości dosiadania się „na trasie”.
- Zmiana miejsca wyjazdu po zawarciu umowy (o ile Organizator dysponuje miejscami) wiąże się z koniecznością poniesienia opłaty manipulacyjnej w wysokości 40 zł.
- Wielkość bagażu uczestnika ograniczona jest do 2 sztuk bagażu o łącznej wadze nie przekraczającej 20 kg (bagaż główny i niewielka podręczna torba). Kierowca ma prawo, w przypadku braku miejsca, odmówić zabrania nadbagażu. Bagaż należy opisać imieniem i nazwiskiem.