

# SPA & WELLNESS

Kraj: Polska , miejsce: Muszyna - kolonie, wiek: 7 - 13 lat, transport: Autokar  
#muszyna #uroda #fit #kosmetyki



## Ruszamy do świata elegancji i zdrowego trybu życia!

- Wypróbujemy zabiegi SPA & WELLNESS
- Laboratorium kosmetyczne i trendy modowe
- Zumba, aquaaerobic, nordic walking

## Dodatkowo Rezydencja dla lalek - sklejanie makiety, mebelki, wyposażenie domku.

**MUSZYNA** to znane uzdrowisko w Beskidzie Sądeckim, niedaleko Krynicy Górskiej, na pograniczu polsko-słowackim w dolinie Popradu. Górski, lecz łagodny klimat, czyste powietrze oraz atrakcyjny ośrodek, w którym mieszkamy są gwarancją wspaniałego wypoczynku. Okolice zachęcają do wędrówek połączonych ze zwiedzaniem ciekawych miejsc: Ogrodu Zmysłów, Parku Figur Kwiatowych, ruin średniowiecznego zamku na wzgórzu nad miastem, źródeł wód mineralnych bijących wprost z ziemi.

Unikalna kolonia stworzona specjalnie dla wyjątkowych dziewczyn. Chcemy, aby każda z Was poczuła się jak prawdziwa, wytworna dama. Docenicie przyjemności SPA&WELLNESS, dowiecie się, jak dbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie.

To także świetna okazja na zabawę w architekta lub dekoratorkę wnętrz, a efekt końcowy z pewnością będzie zachwycający! Wystarczy odrobina chęci, oryginalny pomysł, trochę zdolności manualnych i... gotowe!

Poza tym, będą szalone fryzury, kąpiele w miasteczku wodnym, wycieczka do Krynicy Górskiej i duuużo dobrej zabawy! Zapoznamy Was też z modną formą rekreacji i wypoczynku w terenie - Nordic Walking, dzięki czemu spacer po górach nie będą straszne nikomu. A do tego niespotykany program animacyjny, który przeniesie wszystkich na towarzyskie salony! Bez Ciebie nie jedziemy!

## Program:

- **Wizyta w Krynicy** - perełce polskich uzdrowisk. Wjedziemy koleją zębatą na Górę Parkową, poćwiczymy na ścieżce zdrowia, pospacerujemy słynnym deptakiem, a na koniec poznamy smak słynnych wód mineralnych w ogromnej pijalni wody. Przejdziemy się również Ścieżką w Koronie Drzew - turystyczna wieża widokowa znajdująca się na szczycie stacji narciarskiej Słotwiny Arena (896m). Jest to pierwsza w Polsce wieża widokowa w koronach drzew, o unikatowej konstrukcji drewnianej.
- **Zwiedzanie Muszyny** - dowiemy się, co to jest tężnia oraz grota solna. Spróbujemy odpowiedzieć na pytanie, czy woda może pachnieć? Co więcej, odwiedzimy niezwykle Ogrody Zmysłów, zobaczymy Figury Kwiatowe, a w Parku Baszta poćwiczymy na urządzeniach typu fitness.
- **Bułgotka, Zatajone i Dychawka? Czym są tajemnicze mofety?**
- **Nordic walking**, a więc żadna trasa nam nie straszna! Zapoznamy uczestniczki z technikami używania modnych na całym świecie kijków czyniących spacer atrakcyjniejszymi.
- **Zdroje, czyli źródła wód mineralnych.** W Muszynie jest ich ponad dziesięć, ile z nich znajdziemy?
- **Filmomania** - wieczorne projekcje filmowe, Piżama Party.

## "Pakiet URODA"

- **Laboratorium kosmetyczne** - stworzymy własne ekologiczne zapachy i blyszczyki lub kremy, bo każda dziewczyna to przecież indywidualistka. Uczestniczki dobiorą coś specjalnie dla siebie i z powodzeniem użyją również po powrocie do domu.
- **Trendsetterka** - trudne słowo, ale łatwe działanie! Sama stworzysz biżuterię oraz ozdoby do włosów, a także zaprojektujesz najmodniejszą kreację! Kto wie? Może sama ją także uszyjesz?
- **Ugotowani na... miękko** - weźmiesz udział w warsztatach kulinarnych, podczas których samodzielnie wykonamy pizzę lub smakowity deser! Wybór należy do Ciebie.
- **Grota solna lub wizyta w tężni solankowej.**

- **Aqua aerobic** - jeśli lubicie wodę i aktywnie spędzać czas to zapraszamy na zajęcia z wodnej gimnastyki. Poćwiczymy w rytm muzyki, jednocześnie relaksując się. Nie zabraknie również chwili odprężenia, wśród tysiąca bąbelków w jacuzzi... Aqua Aerobic jest to forma aktywności przeznaczona dla wszystkich, niezależnie od wieku czy umiejętności pływackich!
- **Zumba kids** - spróbujemy połączyć podstawowe kroki taneczne ze wspaniałą zabawą, a to wszystko pod okiem instruktora. Na zajęciach gwarantowany przyływ pozytywnej energii ! :)
- **Fit food** - poznamy zasady mądrego odżywiania oraz tajniki zdrowej diety. Od dziś jemy przede wszystkim zdrowo i kolorowo !
- **Tęczowe paznokcie** - malowanie lakierami w kolorach tęczy.
- **Odwiedziny w pijalni wód mineralnych.**

#### **Dla chętnych za dopłatą "Pakiet DEKORATORKA" - 190 PLN**

- **Rezydencja dla lalek** - sklejanie makiety rezydencji dla lalek przygotowanej z cienkiej sklejki. Meble do składania, materiały do urządzenia domu - kolorowe farby, tapety, a może okleina... Gotowy, samodzielnie wykonany, jedyny w swoim rodzaju domek dla lalek będzie mógł zabrać do domu!
- **Projekt: dekoracja!** - kolorowe farby, tapety, a może okleina...? To Ty zdecydujesz, jak i czym udekorujesz swój domek!
- **Perfekcyjna pani w... domku** - tworzenie mebelków i wyposażanie swojego domku. Ty tu urządzisz!
- **Wykonywanie naturalnej biżuterii i decoupage'u.**

#### **A do tego: kąpiele w basenach, wędrowki górskie, dyskoteki, ogniska, podchody, quizy i turnieje.**

(opis programu zawiera przykładowe zajęcia)

#### **BON TURYSTYCZNY**

Rezerwując tę imprezę masz możliwość realizacji bonu turystycznego. Szczegóły na stronie [Promocje i bony](#)

#### **Program fakultatywny:**

#### **Zakwaterowanie i wyżywienie:**

**Ośrodek Wczasowy KOLEJARZ** położony jest w Muszynie - Łółkiem. To trzykondygnacyjny ośrodek, posiadający pokoje 3-4 osobowe z łazienkami. Na rozległym, ogrodzonym terenie znajduje się bogata infrastruktura wypoczynkowa: MIASTECZKO WODNE, baseny ze zjeżdżalniami i do nauki pływania, brodzik, ścieżka zdrowia. Ponadto do dyspozycji kolonistów: sala telewizyjna, stoły do tenisa, profesjonalna sala dyskotekowa z nagłośnieniem i oświetleniem, bar, kawiarnia oraz bilard (odpłatnie).

#### **Terminy i ceny:**

<b>01MFCZ/22</b>	26.06.2022 - 06.07.2022	2099.00 2149.00 PLN
<b>02MFCZ/22</b>	07.07.2022 - 17.07.2022	2149.00 2249.00 PLN
<b>03MFCZ/22</b>	18.07.2022 - 28.07.2022	2099.00 2249.00 PLN
<b>04MFCZ/22</b>	29.07.2022 - 08.08.2022	1899.00 2199.00 PLN

#### **Świadczenia**

##### **CENA ZAWIERA:**

- Zakwaterowanie i wyżywienie (3 posiłki dziennie), pierwszy posiłek - kolacja, ostatni - śniadanie + suchy prowiant na drogę powrotną.
- Program rekreacyjno-zabawowy wg opisu.
- Opiekę wychowawców, ratownika, opiekę medyczną.
- Ubezpieczenie SIGNAL IDUNA TU S.A.: NNW (do 5000 zł).
- Składka do Turystycznego Funduszu Gwarancyjnego wynosi 2 zł, a do Turystycznego Funduszu Pomocowego 2 zł.
- **PROGRAM "GWARANCJA AKLIMATYZACJI"** - Jeśli dziecko wyjedzie na kolonie pierwszy raz i nie zaaklimatyzuje się, przez co będą Państwo zmuszeni odebrać je wcześniej - niewykorzystane dni nie przepadają! Będą mogli Państwo wykorzystać te dni w dowolnym, następnym terminie kolonii, również za rok!

##### **PROGRAMY I KOSZTY DODATKOWE (dla chętnych, o ile nie zaznaczono inaczej):**

- Dojazd na miejsce autokarem (patrz zakładka transport).
- Programy i świadczenia fakultatywne.

##### **Transport:**

- Szczegóły wyjazdów zgodnie z rozkładem jazdy przypisanym do turnusu podane są w każdej zawartej umowie.
- Brakujące godziny zbiórek i powrotów będą znane 2 dni przed wyjazdem. W wypadku zmian Organizator powiadamia klientów osobnym komunikatem mailowym za potwierdzeniem otrzymania; brak takiego komunikatu oznacza brak zmian.
- Zbiórka uczestników 20 min. przed odjazdem. Ze względu na obowiązujący czas pracy kierowców autokary odjeżdżają nie później niż

15 min. po godzinie zbiórki.

- Organizator zastrzega możliwość zmiany rozkładu jazdy, przesiadek oraz środka transportu. Na przystankach pośrednich mogą wystąpić opóźnienia z przyczyn niezależnych od organizatora.
- Przyjazd do ośrodka planowany jest ok godz. 18.00-19.00, niemniej realny czas przejazdu jest uzależniony od warunków drogowych, potrzeb dzieci podczas podróży oraz przepisów regulujących czas pracy i przerw kierowców.
- Informujemy, że nie jest możliwy zakup transportu tylko w 1 stronę, miejsce wsiadania musi być takie samo jak miejsce powrotu oraz że nie ma możliwości dosiadania się „na trasie”
- Zmiana miejsca wyjazdu po zawarciu umowy (o ile Organizator dysponuje miejscami) wiąże się z koniecznością poniesienia opłaty manipulacyjnej w wysokości 40 zł.
- Wielkość bagażu uczestnika ograniczona jest do 2 sztuk bagażu o łącznej wadze nie przekraczającej 20 kg (bagaż główny i niewielka podręczna torba). Kierowca ma prawo, w przypadku braku miejsca, odmówić zabrania nadbagażu. Bagaż należy opisać imieniem i nazwiskiem.